



今年度も残り2カ月となり、時の流れの早さに驚いています。子どもたちとの時間を大切に、楽しく過ごしていきたいと思えます。また、暦の上では春ですが、まだまだ、寒い日が続いています。引き続き、子どもたちの健康管理や感染予防に努めていきたいと思えます。

～乾燥が気になる季節です～

この時期、皮膚が乾燥している子どもが多く見られます。子どもの皮膚は刺激にも敏感でカサカサになって白く粉をふいたようになることもあります。また、手を洗う回数が増え手荒れをしている子も増えてきています。園では、手の洗い方とともにタオルでしっかりと拭いていくことも丁寧に知らせています。かゆみが強くなり、掻き壊してしまうと炎症を起こしてしまいます。症状が酷くなる場合は、皮膚科を受診するようにしてください。

〈ケアと予防〉

- ・保湿剤をこまめに塗る
- ・軟膏でかゆみを抑える
- ・厚着をさせない
- ・汗をかいたら拭いて、着替える
- ・室温の調整をこまめに行う

冬は暖房器具を使うため、室内は乾燥状態になります。部屋の温度は18～20℃、湿度は40～60%を保つようにしましょう。

節分



2月3日の節分は災いを鬼に例えて豆をまいて追い払うという古くからの行事です。また、鬼（悪いこと）は柊のトゲと鰯の焼いた匂いを嫌い、邪が入ってこないように柊鰯を飾るようになったとされています。節分に向けて園では、「豆まき」の歌を歌っています。子どもたちはすぐに歌詞を覚え「おにはそと、ふくはうち♪」と体を動かしながら歌っています。「健康で幸せに過ごせますように」と願いを込めて節分の日、みんなで元気いっぱい豆まきをしたいと思えます。ぜひ、ご家庭でも豆まきを楽しんでみてください。

		2月
1	水	諸経費集金日
2	木	
3	金	節分（豆まき）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	避難訓練（火災発生時）職員会議
9	木	
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	天皇誕生日
24	金	身体測定
25	土	総括会議
26	日	
27	月	保育料口座振替日
28	火	

