



暑さも日々増してきて、本格的な夏もすぐそこまで来ています。子どもたちは暑さに負けず、毎日元気いっぱい体を動かして遊んでいます。水遊びで水の冷たさや感触を楽しんだり、沐浴では汗を流してさっぱりしたりして過ごしています。

これから益々、気温も高くなるので子どもたちの体調に気を付けながら、この夏を元気に楽しんでいきたいと思えます。

トラブルが起こりにくい肌作り

子どもの肌は、大人よりバリア機能が低く外部刺激に敏感です。暑くなってきた今、汗を多くかくようになり肌のトラブルが増えてきます。他にも様々な肌トラブルが起こりやすいです。園では、「汗をかいたらこまめに拭く」「着替える」などして清潔な肌を保てるようにしています。拭くときは、こすらずあてるようにして皮膚を傷つけないように気をつけています。

スキンケアの基本は、「洗う・補う・守る」です。日常的なスキンケアは大人も子どもも同じです。皮膚に付いた汚れをしっかりと洗い流し、保湿することも重要です。また炎症がある場合、病院を受診し処方された薬を塗って肌を守りましょう。

「あせも」…大量の発汗に伴って、皮膚の中に汚れや垢が溜まることで起こる。

こまめに汗を拭き、着替える・シャワーで洗い流す

「とびひ」…皮膚に細菌が感染することで起こる。虫刺されやあせもを掻き壊したことによる傷から細菌が感染し、周辺や離れた部位に広がる。

患部をよく洗い、清潔に保つ

「おむつかぶれ」…子ども自身の尿や便などを含むおむつが皮膚に長時間触れていたり、こすれたりしてオムツ全体が蒸れることで起こる。

オムツの交換回数を増やし、皮膚をこすらず優しく拭く

「虫刺され」…特に夏に多い。(蚊、ブユ等)刺された部分が赤く腫れたり、水膨れになったりすることもある。かゆみが強いと掻き壊して、とびひが生じることもあるので注意が必要。

虫刺され用のパッチを活用する・刺された場合、触らず流水で洗う

		7月
1	金	諸経費の集金日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	職員会議
7	木	七夕…クラスに1本笹飾りを飾ります
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	避難訓練…昼寝中の地震を想定
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	プール開始
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	保育料口座振替日
28	木	
29	金	
30	土	

