



子どもたちは園の生活にも慣れてきて、安心して登園する姿や意欲的に遊び、生活する姿が見られるようになってきました。毎日、元気一杯で賑やかな日々を過ごしています。

梅雨の時期に入り、気温の変化で体調を崩しやすくなります。水分補給をこまめに取り、体調管理に十分気をつけていきたいと思ひます。

**\* 歯科検診について \***

6月23日(木)午前11時頃から小竹歯科嘱託医に歯科検診をしていただきます。なるべくお休みのないようお願いします。結果は「はぐくみ」の裏面「健康の記録」に記入しますのでご確認ください。

**\* 鼻水のおはなし \***

どうして鼻水がでるの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。まだ、鼻を上手にかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ったりしてあげてください。

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水が続くなどの症状があれば病院を受診してください。

**\* お願ひ \***

- 子どもたちが心地よく過ごせるように汗をかいた時や汚れた時など、こまめに着替えを行っていきます。タンスの中の衣服の入れ替えや補充をお願いします。気温が不安定な時期でもありますので薄手の長袖と半袖の両方の用意をしてください。また、衣服の記名も忘れずをお願いします。
- 気温や湿度が高くなり、熱中症が心配される時期です。こまめに水分補給を行っていきますので、ストローマグや水筒を毎日持ってきてください。水筒の中身は、湯冷ましや麦茶にしてください。
- 暑くなり、汗をかきやすい季節となりました。6月からちゅうりっぷ組も毎週、布団の持ち帰りを願ひします。

| 6月 |   |           |
|----|---|-----------|
| 1  | 水 | 諸経費の集金日   |
| 2  | 木 |           |
| 3  | 金 |           |
| 4  | 土 |           |
| 5  | 日 |           |
| 6  | 月 |           |
| 7  | 火 |           |
| 8  | 水 | 避難訓練 職員会議 |
| 9  | 木 |           |
| 10 | 金 |           |
| 11 | 土 | 父母の会奉仕作業  |
| 12 | 日 |           |
| 13 | 月 |           |
| 14 | 火 | お弁当の日     |
| 15 | 水 |           |
| 16 | 木 |           |
| 17 | 金 |           |
| 18 | 土 |           |
| 19 | 日 |           |
| 20 | 月 |           |
| 21 | 火 |           |
| 22 | 水 |           |
| 23 | 木 | 歯科検診      |
| 24 | 金 | 身体測定      |
| 25 | 土 |           |
| 26 | 日 |           |
| 27 | 月 | 保育料口座振替日  |
| 28 | 火 |           |
| 29 | 水 |           |
| 30 | 木 |           |