



お知らせとお願い

- 10日(火)は**お弁当の日**です。**お弁当・スプーン・水筒(マグ)**の用意をお願いします。
- 外に出る時に上着を着ますので用意をお願いします。また、衣服が体の大きさに合っていないと、お子さんの動きの妨げや思わぬ怪我に繋がってしまふことがあります。体に合ったサイズの衣服を着させてきてください。
- 日中、細めに衣服の調節を行っていきますので、タンスの中を確認し、衣服の補充をお願いします。肌着、長袖Tシャツ、ズボン、タオル等、全ての物に記名をお願いします。
- 髪の毛が目にかかっていると、髪の毛の間から物を見るようになってしまうため、視界が悪くなり目が疲れてしまいます。前髪が目にかからないように短く切るか、結ぶなどしてください。



11月の行事予定

- 10日(火) お弁当の日
- 11日(水) 避難訓練
- 25日(水) 諸経費集金日
- 27日(金) 保育料口座振替日



今月の生活

- つぼみ組
活動の範囲が広がり、室内や戸外で気に入った遊びを見つけて楽しむ。
- ちゅうりっぷ組
戸外遊びを通して、様々な探索活動や発見を楽しむ。

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう。



風邪をひいてないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水がでたりしている。



アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水がでている



鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い