



お知らせとお願い

- 今年度は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、分園の「ミニ運動会」は**中止**させていただきます。
- 今月はお弁当の日はありません。
- 衣替えのシーズンです。朝晩は涼しいのですが、日中は汗ばむこともあります。タンスの中身を確認し、調節しやすい衣類をご用意ください。補充の方もお願いします。また、必ず持ち物には全て名前の記入をお願いします。
- **ちゅうりっぷ組**は、今月より布団の持ち帰りが隔週となります。
つぼみ組は引き続き、毎週布団の持ち帰りとなります。
涼しくなってきたのでタオルケットから薄手の毛布に変えていただきたいと思います。
- 夕暮れが早くなってきました。おかえりの際は、危険のないようにお子さんとしっかり手をつないで歩いてください。



10月の予定

- 14日（水）避難訓練
- 26日（月）諸経費集金日
- 27日（火）保育料口座振替日



今月の生活

つぼみ組

戸外に出て秋の自然を感じられるようにする。

ちゅうりっぷ組

戸外遊びや散歩に出掛け、草花や虫探しなどを楽しみながら秋の自然に触れる。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と暑さと寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

～薄着で過ごすコツ！～

- 寒いときは薄手の上着で調節する。
- 肌着を着て保温する。
- おなかと背中が出ないようにする。



～大人より「少し遅く」「1枚少なく」～

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを遅らせる。大人が重ね着をするとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

