



## お知らせとお願い

- 6日(水)はお弁当の日です。お弁当・スプーン・水筒(マグ)の用意をお願いします。
- 涼しくなってきましたので、水筒(マグ)は毎日持って来なくて大丈夫です。
- 外に出る時に上着を着ますので用意をお願いします。また、衣服が体の大きさに合っていないと、お子さんの動きの妨げや思わぬ怪我に繋がってしまうことがあります。体に合ったサイズの衣服を着させてきてください。
- 日中、細めに衣服の調節を行っていきますので、タンスの中を確認し、衣服の補充をお願いします。肌着、長袖Tシャツ、ズボン、タオル等、全ての物に記名をお願いします。
- 寒くなってきましたので、タオルケットを毛布に変えていただきたいと思います。



### 11月の行事予定

- 6日(水) お弁当の日
- 20日(水) 避難訓練
- 26日(月) 諸経費集金日
- 30日(金) 保育料口座振替日



### 今月の生活

- つぼみ組  
活動の範囲が広がり、室内や戸外で気に入った遊びを見つけて楽しむ。
- ちゅうりっぷ組  
散歩や戸外遊びを通して、様々な探索活動や発見を楽しむ。

## 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、油断をすると悪化して、気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。また、中耳炎や気管支炎、肺炎など、さまざまな病気を併発することもあります。体調が悪いときは、無理をせず安静を心がけ、早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴



せき・鼻水・  
のどの炎症・発熱



呼吸器系にくるかぜ

下痢・嘔吐



消化器系にくるかぜ

両方の症状



インフルエンザの疑い

